



به نام خدا

مشخصات علمی پژوهشی اجرایی سال ۹۵-۱۳۹۴

دکتر فرشاد اخوتیان

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

متاهل، متولد ۱۳۴۴

الف) تحصیلات:

۱۳۶۱-۶۶: کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

۱۳۶۶-۶۹: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی و مدرک مدرسی از دانشگاه تربیت مدرس

۱۳۷۰-۷۴: دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشگاه گلاسکو، بریتانیا

ب) تجربیات:

مربی بالینی و مدرس فیزیوتراپی ۱۳۶۶ تا کنون

مدیر گروه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی ۸۲-۱۳۷۷

مدیر روابط دانشگاهی، بین الملل و سمینارها دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۸۵-۱۳۷۹

مشاور اجرایی معاون پژوهشی دانشگاه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۶-۱۳۸۵

قائم مقام و معاون پژوهشی مرکز تحقیقات فیزیوتراپی ۹۳-۱۳۸۶

عضو بورد فیزیوتراپی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و دبیر بورد فیزیوتراپی ۱۳۷۹ تا کنون

مشاور ریاست و مدیر کل روابط عمومی و بین الملل فرهنگستان علوم پزشکی ۹۲-۱۳۹۰

عضو گروه همکاریهای بین المللی سلامت فرهنگستان علوم پزشکی ۱۳۹۲ تا کنون

عضو کمیسیون قانونی ماده 20 معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۵ تا کنون

عضو هیئت تحریریه مجله دانشور دانشگاه شاهد و توانبخشی و لیزر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تاکنون

کسب درجه استادی فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۶

قائم مقام مرکز تحقیقات فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۳

رئیس مرکز تحقیقات فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۹۳ تا کنون

سرپرست دانشکده علوم ترانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۹۵ تاکنون

سردبیر مجله انگلیسی مرکز تحقیقات فیزیوتراپی تحت عنوان: Journal of Clinical Physiotherapy

Research

دبیر علمی سمینارها و کنگره ها مانند کنگره کمردرد در سال ۱۳۸۰ و کنگره بیماریهای عضلانی اسکلتی در

سال ۱۳۹۵

ج) امتیازات

دانشجو نمونه دانشگاه تربیت مدرس و معرفی به مقام وزارت ۱۳۶۹
استاد نمونه رشته فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۶۸ و ۱۳۸۰
محقق برتر رشته فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۱
سه محقق برتر بریتانیا در اولین جشنواره طب ورزشی و معرفی به مقام سلطنتی بریتانیا ۱۳۷۳

د) عضویت در انجمن های علمی:

1. Iranian Association of Physiotherapy; full member, no 474 (1983 to present)
2. British Physiological Society; Affiliated member (1992 to 1995)
3. British Association of Sports Sciences; full member, no.93115 (1993 to 1995)
4. University of Glasgow General Council Membership, no. 9123561 (1995 to present)
5. Member of Physiotherapy Scientific-Specialty Group in Tarbiat Modarres University (1995 to present)
6. The Council for Professions Supplementary to Medicine, PH.49806 (1995 to 2000).

ه) تجربیات بالینی:

- * Student, hospital of University of Medical Sciences, Tehran, Iran (1983-87)
- * Lecturer, hospital of University of Medical Sciences, Tehran, Iran (1987-88).
- * Lecturer, hospital of Shaheed Beheshti University (1988-1991) & (1995 to present).
- * Physiotherapist at a private clinic in Tehran (1987-88) & (1997 to present).
- * Head of Physiotherapy center in Mehr General Hospital in Tehran (2000 to present).
- * Vocational training at Southern General, Gartnavel and Homoeopathic Hospitals in Glasgow, U.K.
- * Physiotherapist at the Police General Hospital in Tehran (1995 to 1997) during two years national service.

و) چاپ مقالات و سخنرانی در همایش ها
و-۱) بیش از صد مقاله علمی پژوهشی در مجلات مختلف داخلی و خارجی برای مثال مقالات
سالهای اول:

1. Okhovatian, F., Hashemi-Gholpygani, M.R., Efteghar-Hosseini, A. & Moradi, A.A. "Shoulder pain in wheelchair users", *Res. sci. Technol.*, 1992.
2. Okhovatian, F., Baxendale, R.H., Spurway, N.C. & Wilson, J. "the effect of posture on the cardio-respiratory responses in sports-trained paraplegics", *J. Sports Sci.*, 12(2): 148, 1994.
3. Okhovatian, F., Baxendale, R.H., Spurway, N.C. & Wilson, J. "Cardio respiratory responses in sports-trained paraplegics to low and moderate intensities of seated arm crank ergometry", *J. Physiol.*, 475: 23-24, 1994.
4. Okhovatian, F., Baxendale, R.H., Spurway, N.C. & Wilson, J. "Energy cost of walking and arm cranking in paraplegics", *J. Sports Sci.*, 13(1): 39, 1995.
5. Okhovatian, F., Baxendale, R.H. & Spurway, N.C. "Assessment of energy expenditure during seated and upright upper body exercise in sports-active paraplegics", *Sci.J.Shahed Uni.*, 7&8, 1-15, 1995.
6. Okhovatian, F., Baxendale, R.H. & Spurway, N.C. "Responses of oxygen consumption, heart rate and perceived exertion to crutch walking" *Med.J.of the Islamic Republic of Iran*, 1997,11(3): 209-219.
7. Okhovatian, F., Baxendale, R.H. & Spurway, N.C. "Douglas bag vs breath by breath technique for measurement of oxygen consumption", *Daneshvar, Sci.Research J. of Shahed Uni.*, 1997,no15 &16, 14-20.
8. Okhovatian, F., Baxendale, R.H. & Spurway, N.C. "The effect of the type of exercise on the cardiovascular system in Scottish and English wheelchair basket ballast", *Internal Physiotherapy Journal*, University of Medical Sciences, *Iran*, No.1, Spring 1996.
9. Okhovatian, F., Kahrizi, S. & Alaho-Doleh, A., "the effect of functional electrical stimulation & posture on the cardiovascular responses in paraplegics during arm ergometry", *J. of Pajohesh*, Journal of Shaheed Beheshti University, 1997, 7(17-26).
10. Okhovatian, F., Baxendale, R.H. & Spurway, N.C. "Effect of exercise in paraplegics: to investigate the simples methods for wheelchair prescription", *J.of Kohsar*, Journal of Bagiolla University, 2:1 (59-67), 1997.
11. Okhovatian, F., Sarmadi, A., Hosseini, M. & Torkaman, Gh. "the effect of cardiovascular responses during walking with three kinds of crutches in spinal cord injury", *J. of Pajohesh in Medicine*, Journal of Shaheed Beheshti University, 2000.

12. Okhovatian, F., Fagizadeh, S. & Haj-Ghambari, B. "The effect of FNS and knee joint position on the cardiovascular responses during wheelchair propulsion in paraplegic and able-bodied subjects", *J.of Pejouhandeh*, Shaheed Beheshti University, Vol.6, No.5 (25), Winter 2001-2002.
13. Okhovatian, F., Fagizadeh, S. & Haj-Ghambari, B. Effect of two methods for decreasing heart rate of paraplegic subjects during wheelchair propulsion”, *J.of Daneshvar*, Journal of Shahed University, No 34, 8th year, Aug-Sep 2001.
14. Okhovatian, F. & Hosseini, M., " the effect of changing wheel-axis position of a wheelchair on paraplegic patients- metabolism and electromyography", *J.of Rehabilitation*, Shaheed Beheshti Uni. 2(3), 36.
15. Okhovatian, F., Dolat Abadi, A., “An investigation of the effective parameters on the lower back pain” *J of Rehabilitation*, University of Welfare and Rehabilitation Sciences, Vol 2, No 4&5, 2001.
16. Okhovatian, F., “Sports versus non-sports persons with spinal cord injury” *Saudi J of Disability & Rehabilitation*, Vol 9, No.1, Jan-Mar 2003.
17. Okhovatian, F., Sarmadi, A., Hosseini, M. & Torkaman, Gh. “ Energy cost during ambulation with different crutches in patients with spinal cord injuries”, *J. of the Faculty of Medicine* in shaheed Beheshti University, Vol.25, No.3, 2001.
18. Okhovatian, F., Rating of perceived exertion as an indicator of exercise intensity in paraplegics, *Iranian J of Medical Sciences*, Vol 27, No.1, March 2002.
19. Okhovatian, F., Samadipour, A., Kahrizi, R., Comparison between lumbar stabilisation exercises and common remedial exercises in pain score and percentage of disability of nurses with chronic mechanical low back pain, *J of Rehabilitation*, University of Welfare and Rehabilitation Sciences, 2004.
20. Samadipour, A., Okhovatian, F., Kahrizi, R., Role of lumbopelvic geometry in chronic mechanical low back pain, *J.of Pejouhandeh* Shaheed Beheshti University, vol9, No.2(38)109-116, 2004.
21. Okhovatian, F., shaybani, SB, The role of physiotherapists in the care of the burned patients, *Journal of Dialysis, Transplantation and Burns*, Vol 17, 33-38, 2006.
22. Okhovatian, F., Zoubine, N., A Comparison Between Two Burn Rehabilitation Protocols, *Burns*, vol 33, 429-434, 2007.
23. Okhovatian, F., Ezatollahi, AH., Sport injuries in squash (A Study in the Players of Iranian Squash Federation), *Pakistan J Med Sci*, 2009.
24. Musavi, S.A.J¹; Lahiji, N, M; Okhovatian, F*; Moghadam, M, M; and Hassanluee, V.A.M
An Investigation of Endotracheal Tube Cuff Prssure, *Daneshvar*, 2009, 83(1-6).
25. Rezasoltani A, Ahmadi A, Emami D, Lajevardi ST, Okhovatian F, The reliability of isometer 2 device in measuring of cervical flexor and eatensor muscles strength, *Journal of Rehabilitation*, Summer 2006; 7(2 (25)):6-11.

26. Bazrafshan A.R, Okhovatian F*, Naeemi S, Ghorbani M, The effect of finger tip contact on the electromyography activity of ankle muscles, *Pakistan J Med Sci*, 2010, Vol. 26 No.4, 864-866.
27. Okhovatian F*, Niakan M, Soltani N , To investigate the amount of medical society's cognition about the role of physiotherapy in treating and improving the confined patients, *J Medical Council*, 2010, in press.
28. Fadaee, Alizadeh, Okhovatian, F*., CTS in sports handicaps, *Rehabilitation Journal of SBMU*, in press, 2010.
29. Okhovatian F*, Niakan M, to investigate a new protocol of physiotherapy after rectal surgery: case report, *Daneshvar Journal*, in press, 2011.

و-۲) بیش از صد مورد سخنرانی در همایش های علمی پژوهشی داخلی و خارجی برای مثال:

1. "Shoulder pain in wheelchair users"
-Verbal presentation at in the Seminar of Research and Development in Medical Engineering, University of Amirkabir, Tehran, Iran, 1990.
2. "Lower back pain in paraplegics"
-Verbal presentation at the Conference of Rehabilitation, University of Zahedan, Zahedan, Iran, 1990.
3. "The effect of the wheel-axis on the energy expenditure and EMG during wheelchair propulsion in paraplegics"
-Verbal presentation at the Research and Development in Medical Engineering, Tehran, Iran, 1991.
4. "The effect of posture on the cardio-respiratory responses in sports-trained paraplegics"
-Poster presentation at the Conference of British Association Sports Science and Physical Medicine, Manchester, U.K., 1993.
5. "Cardiorespiratory responses in sports-trained paraplegics to low and moderate intensities of seated arm crank ergometry"
-Verbal presentation at the Physiological Society, Kings College, London, U.K., 1993.
6. "Energy cost of walking and arm cranking in paraplegics"
-Verbal presentation at the Conference of British Association Sports Science, Aberdeen, U.K., 1994.
7. "Energy cost of upper body activities in sports-trained paraplegics"
- Poster presentation at the first festival of Sports Medicine and Sports Science, Glasgow, U.K., 1994.
8. " Walking energetics in sports-trained paraplegics"
-Verbal presentation at the World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering , Rio De Janeiro, Brazil, 1994 (invited as session chairman).
9. "Energy cost of locomotion in sports-trained paraplegics"
-7th Annual Conference on Biomedical Engineering, Sharif University of Technology, 1994.
10. "Sports versus non-sports persons with spinal cord injury"
-The first sports Scientific congress in disable people, Behzisti and Rehabilitation University, Tehran, Iran, 2nd & 3rd December 1995.

11. The comparison of psycho-physiological parameter during seated arm crank ergometry in paraplegics and able-bodied subjects, 7th Scientific Congress of Physiotherapy in Iran, 13th to 15th May 1996, Behzisti and Rehabilitation Sciences University, Tehran, Iran.
12. Ambulation versus seated arm crank ergometry in paraplegics, 8th Medical-Engineering Conference, Amir-Kabir University, Tehran, Iran, Autumn 1996.
13. The effect of functional electrical stimulation & posture on the cardiovascular responses in paraplegics during arm ergometry", 8th Scientific Congress of Physiotherapy in Iran, May 1997, Behzisti and Rehabilitation Sciences University, Tehran, Iran.
14. The effect of cardiovascular responses during walking with three kinds of crutches in spinal cord injury, 9th Scientific Congress of Physiotherapy in Iran, May 1999, Behzisti and Rehabilitation Sciences University, Tehran, Iran.
15. Physiotherapy in patient with LBP, 3rd symposium of LBP, University of Welfare and Rehabilitation Sciences, March 2003.
16. Comparison between lumbar stabilisation exercises and common remedial exercises in patient with chronic mechanical low back pain, the 14th Iranian Physiotherapy Congress, 13-15 May 2003, Tehran.
17. Comparison between lumbar stabilisation exercises and common remedial exercises in pain score and Vo₂ max of nurses with chronic mechanical low back pain, 16th Physiology & Pharmacology congress, May 2003, Tehran.
18. Consider the efficacy of dynamic stabilization exercise on para vertebral muscle fatigability in mechanical chronic low back pain, 5th Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Sept.2004, *Antalya, Turkey*.
19. Consider the efficacy of dynamic stabilization exercise on lumbopelvic geometry in LBP, 5th mediterranean congress of physical medicine & rehabilitation, 2004, Antalya, Turkey.
20. Comparison lumbopelvic geometry between normal and patients with mechanical CLBP (a clinical trial), Orthopaedic congress, 2005, Tehran, Iran.
21. The art of physiotherapy in burned injured patients, The third meeting of the Turkish burn and fire disaster society, 29-30 Sep 2005, Ankara, Turkey.
22. Physiotherapy in burn patients, Iranian Association of Surgery, August 2006.
23. Aerobic capacity in persons with and without LBP, Spain, Nov. 2007.
24. the 19th Iranian Physiotherapy Congress, May 2008, Tehran.
25. Squash injuries in the players of Iranian squash federation, the 20th Iranian Physiotherapy Congress, May 2009, Tehran.
26. A new method for respiratory physiotherapy in ICU, the 20th Iranian Physiotherapy Congress, May 2009, Tehran.
27. To investigate the relationship between skin sensory receptors of index finger and superficial electromyography activity of calf muscles, 21th Iranian Physiotherapy Congress, May 2010, Tehran
28. To investigate the reproducibility of ultrasonography for measuring the size of longus coli, 21th Iranian Physiotherapy Congress, May 2010, Tehran

29. Some hints to reduce post burn contracture, The fourth meeting of the middle east burn and fire disaster society, scientific program, June 15-17, 2006, Ankara, Turkey
30. The exercise capacity in patients with back pain, first international Europe & Middle east congress on spinal surgery, 24th – 26th November, 2007, Abu Dhabi, UAE.
31. Sport injuries in squash players, P029, 1st international conference of the international collaboration of orthopaedic nursing, 16-17 September 2010, Dublin, Ireland.
32. A new burn physical therapy protocol for reducing post burn contractures, P030, 1st international conference of the international collaboration of orthopaedic nursing, 16-17 September 2010, Dublin, Ireland.
33. Static and dynamic sonography estimation of subacromial, 14th Asia Pacific League of Associations for Rheumatology (APLAR) Congress, 2010
34. The effect of posture in spinal cord injuries, 2nd specific spinal cord injuries seminar in Tehran, 2010
35. Ambulation in spinal cord injuries, 2nd specific spinal cord injuries seminar in Tehran, 2010

۳-و) ضمنا مقالات چاپ شده سال ۲۰۱۶ و ۲۰۱۵ عبارتند از:

- 1) The effect of the combination of dry needling and MET on latent trigger point upper trapezius in females
AY Lari, F Okhovatian, S sadat Naimi, AA Baghban
Manual therapy, 2016, 21, 204-209
- 2) Narrative Review: Effects of manipulation and mobilization techniques of cervical spine on pressure pain threshold in neck and shoulder muscles
S Zamani, F Okhovatian, SS Naimi
Journal of Clinical Physiotherapy Research, 2016, 1 (1), 1-5
- 3) The effect of imagery exercises on activation of shoulder muscles
N Davoodi, F Okhovatian
Journal of Clinical Physiotherapy Research, 2016, 1 (1), 32-38
- 4) The influence of Positional Release Therapy on the myofascial trigger points of the upper trapezius muscle in computer users
MM Kojidi, F Okhovatian, A Rahimi, AA Baghban, H Azimi
Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2016

6) Dry needling versus muscle energy technique in treatment of latent trigger point upper trapezius

A Yeganeh Lari, F Okhovatian, SS Naimi, A Akbarzadeh Baghban
Journal of Modern Rehabilitation, 2016, 9 (5), 12-20

7) Quantification of dry needling on myofascial trigger points using a novel ultrasound method: A study protocol

... ,N Taheri, A Rezasoltani, F Okhovatian, M Karami, SM Hosseini
Journal of Bodywork and Movement Therapies, 2015

8) A comparison of additional sensory inputs on dynamic balance between men with chronic anterior cruciate ligament injury and healthy subjects

... ,E BagheriYekta, SS NAIMI, F Okhovatian, A Rahimi, SM Mosavi
SCIENTIFIC JOURNAL OF REHABILITATION MEDICINE, 2015, 4 (3), 1-10

9) Comparison of the immediate effects of various durations of Trigger point compression technique on latent trigger points of the upper trapezius muscle, Journal of Clinical Physiotherapy Research, in press 2017

10) Endurance of trunk muscles in chronic low back pain patients – A Randomized Controlled Clinical Trial, Journal of Clinical Physiotherapy Research, in press 2017

11) Comparison between the effects of Positional Release Technique and Modified Active Soft tissue Release Technique on the latent trigger points of upper trapezius muscle in females: Single blind, randomized clinical trial
Journal of Chiropractic Medicine, in press 2017

ز) تالیف کتاب تخصصی سال های اخیر:

۱) بیومکانیک مفصل شانه

۲) فیزیولوژی ورزشی

۳) مقدمه ای بر بیومکانیک ستون فقرات

۴) راهنمای عضله تراپیست و اختلالات درمان

ح) استاد راهنمای اول دانشجویان فارغ التحصیل ۱۳۹۵:

نام دانشجو	پایان نامه جهت اخذ درجه	تاریخ دفاع از پایان نامه	عنوان پایان نامه	تعداد مقالات استخراج شده خارجی
نوید طاهری	دکترای تخصصی فیزیوتراپی	اردیبهشت ۹۵	بررسی شاخص های اولتراسونوگرافی عضله تراپزیوس فوقانی در تشخیص نقاط ماشه ای و تغییرات آنها بعد از سوزن زدن خشک	سه مقاله خارجی
مرضیه محمدی کجیدی	کارشناسی ارشد فیزیوتراپی	خرداد ۹۵	مقایسه اثرات تکنیکهای دستی پوزیشنال ریلیز و اکتیو ریلیز بر بیماران مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپز فوقانی	۲ مقاله خارجی و یک مقاله داخلی
سحر زمانی	کارشناسی ارشد فیزیوتراپی	تیر ۹۵	مقایسه تاثیر توام دو تکنیک دستی پرشر ریلیز و موبیلیزیشن کردن بر بر بیماران مبتلا به نقاط ماشه ای نهفته عضله تراپز فوقانی	ساب میت سه مقاله خارجی و چاپ سه مقاله داخلی

ط) مجری طرح های تحقیقاتی دانشگاه در سال ۹۵-۱۳۹۴:

کد طرح	عنوان طرح
1619	تاثیر آنی تکنیک موبیلیزاسیون مهره های گردن پس از pressure release در کاهش علایم در افراد مبتلا به نقاط ماشه ای پنهان عضله ی تراپزیوس فوقانی
6935	بررسی فعالیت الکتریکی و زمان به کارگیری عضلات اسکاپولاتوراسیک در افراد سالم و مبتلا به سندرم گیرافتادگی شانه
6853	مقایسه ی اثرات تکنیک های پوزیشنال ریلیز و اکتیو ریلیز بر بیماران مبتلابه نقاط ماشه ای نهفته عضله ی تراپز فوقانی
6558	بررسی تکرار پذیری درون آزمونگر گونیامتر در حرکات فعال گردن در دختران جوان سالم
6656	بررسی تکرار پذیری بین روز و درون آزمونگر الگومتر در ارزیابی آستانه ی درد فشاری و شدت درد در عضله ی تراپزیوس فوقانی در دختران جوان سالم

کد طرح	عنوان طرح
6543	کاربرد درمانهای دستی در درمان نقاط ماشه ای میوفاشیال : مروری نظام مند بر مطالعات گذشته
6434	بررسی اثرات اکتیو ریلیز تکنیک و پوزیشنال ریلیز تکنیک بر اختلالات عضلانی – اسکلتی: بررسی مروری
6386	بررسی شاخص های اولتراسونوگرافی عضله تراپیوس فوقانی در تشخیص نقاط ماشه ای فعال و تغییرات آنها بعد از سوزن زدن خشک
5319	مقایسه ی اثر دو روش توام و مجزا سوزن خشک و تکنیک دستی انرژی عضلانی روی عضله تراپز فوقانی دچار نقاط ماشه ای پنهان

ی) شرکت در دوره های آموزشی بالینی نوین خارج از کشور در سال های اخیر:

- ۱) مانیپولاسیون ستون فقرات گریده (Neil bowler)،
- ۲) دری نیلینگ عمقی در بیماری های مایو فاشیال (Bruce barker)،
- ۳) بررسی و درمان دیسفانکشنهای اندام فوقانی گردن و شانه (Kerry Grierson)،
- ۴) بررسی و درمان دیسفانکشن های کمر و توراسیک (Ina Diener)،
- ۵) بررسی و درمان دیسفانکشن های زانو و ران (Grant Lewis)،
- ۶) بررسی و درمان دیسفانکشن های ساکرو ایلیاک، مهره های فوقانی گردن و مفصل تمپورال ماندیبولار (Ina Diener)،
- ۷) موبیلیزاسیون سیستم اعصاب (Mikael shacklock)،
- ۸) پیلاتز بالینی (Phillips craig)،
- ۹) موبیلیزیشن با دستگاه PIM (TIM MANN)،
- ۱۰) درمان های دستی اندام های محیطی (kim robinson)،
- ۱۱) تقسیم بندی کمردرد مزمن (Kieran osullivan)،
- ۱۲) بررسی و درمان ستون فقرات با حرکات ترکیبی (Neil bowler)،
- ۱۳) درمان دیسفانکشن های لگن و کمر (Barbara hungerford)،
- ۱۴) اصول ارتوپدیک مانوئال فیزیوتراپی برای دیسفانکشن های ماسکول واسکلتال (JenniferDienerIna & Crabbe)،
- ۱۵) مانیپولاسیون سیستم فاشیا (Stecco)،
- ۱۶) سونوگرافی عضلانی اسکلتی اندام فوقانی (Ingrid Moller)