

**بسمه تعالی**  
**برنامه راهبردی مرکز تحقیقات فیزیوتراپی**  
**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید بهشتی**  
**برنامه ۵ ساله**  
**(۱۳۹۵ الی ۱۴۰۰)**

اعضای کمیته تدوین شامل

ریاست مرکز تحقیقات فیزیوتراپی و اعضای شورای پژوهشی مرکز

**مقدمه:**

در طول ادوار مختلف تاریخ مدون بشر، دستاورد و پیشرفتهای علمی نشانگر این واقعیت است که برنامه‌ریزی می‌تواند به عنوان مهمترین رکن رشد و توسعه سازمانهای علمی، پژوهشی و دانشگاهی جایگاه ویژه‌ای داشته باشد. از طرفی، وقوع تغییرات مداوم و اغلب غیر قابل پیش بینی، محدودیت امکانات و منابع، نیاز به برنامه‌ریزی دقیق و کارشناسانه را تا سطح یک نیاز حیاتی بالا برده است. با توجه به قدمت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به عنوان یکی از بزرگترین دانشگاههای علوم پزشکی کشور، مسئول حفظ، حراست و افزایش دانش و تولیدات علمی پژوهشی در حوزه پزشکی را داراست. برای تکمیل حلقه تولیدات پژوهشی و افزایش دانش بشری و بومی سازی نتایج علمی، نیازمند موسسات و مراکز تحقیقاتی هستیم تا بتوانند اهداف سازمانهای اجرایی را به تحقق برسانند و بر رفع نیازهای آنان کوشا باشند. برنامه راهبردی پنج ساله میتواند جهت رسیدن به اهدافی نظیر توسعه فرهنگ پژوهش در موسسات، کمک در تربیت نیروی انسانی متخصص و فراهم کردن دسترسی آسان به اطلاعات همگام با تحولات علمی و فناوری نوین تدوین شود. امید که راستای چشم انداز بیست ساله کشور بتواند گامی موثر برداشت. دستیابی و بهره‌گیری از تجربیات محققین، افزایش بهره‌وری از ظرفیت‌های بلا استفاده، حذف دوباره کاری‌ها، توسعه فرهنگ پژوهش در موسسات و گروه‌های ذینفع جامعه و سیاستگذاران، هماهنگ کردن منابع (انسانی - مالی - فیزیکی)، کمک در تربیت نیروی انسانی متخصص و فراهم کردن دسترسی آسان به اطلاعات با نگرش جدید و با نگاهی به تحولات علمی نوین تدوین گردد. برنامه‌ریزی راهبردی فرآیند مستمر حرکت یک سازمان در چهارچوب برنامه‌ها و اهداف عالی می‌باشد اهداف کلان و اختصاصی برنامه استراتژیک با نگاه به

امکانات و منابع، توجه به فرصت‌ها و تهدیدها و با در نظر گرفتن نقاط ضعف و قوت تعریف می‌شود. برنامه ریزی راهبردی دارای مزایای زیادی است از جمله پیشینی وقوع مشکلات احتمالی، ایجاد بستر مناسب برای دستیابی به اهداف از پیش تعیین شده، دیدی هدفمند از مسائل مدیریت، کمک به مدیران در گرفتن تصمیمات اساسی در راستای اهداف تعیین شده، ترتیب‌دهی اولویتها را در قالب زمانی برنامه و هماهنگی در اجرای برنامه‌ها. امید می‌رود در راستای چشم‌انداز بیست ساله کشور بتواند موثر واقع شود.

## بیانیه چشم‌انداز

### چشم‌انداز (Vision):

مرکز تحقیقات فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مصمم است با توسعه فعالیت‌های پژوهشی در پنج سال آینده دارای ویژگیهای ذیل باشد:

- همکاری موثر با مراکز علمی و تحقیقاتی بین‌المللی و سازمان بهداشت جهانی
- بهترین و مرجعیت در ارائه تحقیقات در زمینه فیزیوتراپی و درمان‌های فیزیکی در کشور
- دارای توان رقابت در سطح ملی و منطقه‌ای
- تولید و ثبت مقالات علمی در پایگاه‌های معتبر دنیا
- محبوب‌ترین مرکز در کسب رضایت خدمت‌گیرندگان
- محبوب‌ترین نشریه در ارائه نتایج تحقیقاتی در حوزه توانبخشی و فیزیوتراپی

### بیانیه رسالت (Mission):

مرکز تحقیقات فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مهر ماه سال ۱۳۸۶ رسماً فعالیت خود را در دانشکده علوم توانبخشی به منظور ساماندهی مدیریت نوین پژوهشی در زمینه فیزیوتراپی، همسو نمودن پژوهش‌ها با نیازهای واقعی جامعه، ایجاد جو مشارکت عمومی و کار تیمی در تحقیق، فراهم‌سازی امکانات تحقیق برای کلیه علاقمندان به تحقیق، شناسایی، تشویق و پشتیبانی از مبتکران و نوآوران در امر پژوهش‌های کاربردی و حضور فعال، موثر و پویا در جوامع علمی بین‌المللی، آغاز نموده است. این مرکز در تلاش است تا با فراهم‌سازی امکانات ویژه تخصصی در آزمایشگاه‌های طب ورزشی و استخوانی عضلانی زمینه‌های ارتقاء سطح کیفی خدمات بهداشتی

درمانی را فراهم نماید. همچنین تقویت نشریه انگلیسی زبان مرکز به عنوان مکانی برای ارائه یافته های تحقیقی به زبان بین المللی.

### ارزشهای حاکم (Values):

- حفظ کرامت انسانی و تأمین منافع ملی
- کسب دانش به منظور خدمت به خلق و کسب رضای خالق افرینش با توکل بر خدا است.
- صیانت از منابع ملی در هزینه کرد اعتبارات پژوهشی
- ارتقاء مستمر کیفیت پژوهش
- احترام متقابل بین همکاران رعایت شان اعضای هیئت علمی، کارکنان و پژوهشگران
- دانش محوری و شایسته سالاری امانت داری سلامت نگری اخلاقی و نو آوری تعهد
- ارزیابی فعالیت های مرکز در حوزه های فیزیوتراپی و توانبخشی
- خدمت به همنوع، مشتری مداری در نظام سلامت
- رعایت منشور حقوق بیمار

### اهداف

#### اهداف کلان (Goals)

- ۱) ارتقاء جایگاه علمی کشور در زمینه فیزیوتراپی در بین کشورهای منطقه و دنیا
- ۲) افزایش سطح علمی نیروهای انسانی به خصوص نیروهای جوان در ارتباط با کارهای تحقیقاتی
- ۳) ایفای نقش در سیاستگذاری کشور برای برنامه ریزی جهت ارتقاء سلامت جامعه

#### اهداف اختصاصی

- ۱) پاسخگو به نیازهای اساسی پژوهشی و درمانی رشته فیزیوتراپی
- ۲) پر کردن خلاء تحقیقات در درمانهای فیزیوتراپی در بیمارها
- ۳) ارائه راه حل های علمی و منطقی برای پیشگیری از بیماریهای استخوانی - عضلانی، قلبی عروقی، پزشکی ورزشی و ...
- ۴) آماده سازی مرکز جهت اجرای طرحهایی که مورد نیاز شدید جامعه است و نتایج آن مشکلات مهم جامعه را در این زمینه ها در ابعاد مختلف حل می کند

## برنامه ها، استراتژی ها و اهداف عینی

### پژوهشی

- تعیین اولویتهای پژوهشی مرکز تحقیقات شامل  
بررسی آسیبهای ورزشی، فیزیولوژی و بیومکانیک ورزش  
فیزیوتراژی و توانبخشی بیماران قلبی - ریوی  
مطالعات بین المللی درمانهای فیزیوتراپی  
فیزیوتراپی بیماران سوختگی  
روشهای نوین درمانی فیزیوتراپی در بیماریها  
بررسی مبانی موتور کنترل و نقش اختلالات آن در بیماران نرولوژیک  
بیومکانیک سیستم اسکلتی عضلانی  
الکتروفیزیولوژی اختلالات و فعالیتهای عصبی عضلانی  
بررسی و استاندارد سازی تجهیزات و وسایل الکتروتراپی و تجهیزات پزشکی  
روشهای نوین ارزیابی در بیماران فیزیوتراپی  
استاندارد سازی ابداعات و اختراعات فیزیوتراپیستها  
فیزیوتراپی و توانبخشی نوزادان و کودکان  
آنالیز حرکات در افراد سالم و بیمار  
بررسی همه جانبه دستگاههای مگنتوتراپی، شوک و یوتراپی، ایزو کینتیک، اولتراسونوگرافی عضله در  
فیزیوتراپی  
بررسی و پیشگیری از بروز صدمات عضلانی - استخوانی (شناسایی - تشخیص - شیوع)  
▪ شناسایی نیازهای جامعه و بررسی مشکلات در نظام سلامت و نیازسنجی  
▪ تعیین روشهای تشویق پژوهشگران برتر

### آموزشی

- توسعه و تقویت توانمندی های پژوهشگران مرکز
- تدوین و اجرای آموزشهای حرفه ای و تخصصی در حوزه
- جلب دانشجویان فیزیوتراپی و رشته های مرتبط با فیزیوتراپی برای انجام ترمهای تحقیقاتی در مرکز
- تقویت نظام ارائه نتایج تحقیقات با ارائه در نشریه مرکز تحقیقات فیزیوتراپی

- توانمندسازی محققین مرکز با مهارت های مقاله نویسی
- بهینه سازی فرایند مقاله نویسی مرکز
- شناسایی و جذب کمکهای مالی مرتبط با مرکز از صنایع و نهادها
- جذب سفارش و حمایت از وزارتخانه های کار، آموزش و پرورش و ... و شرکتیهای مانند ایران خودرو و نیز تیمهای ورزشی و ...
- تجهیز و بازسازی مرکز تحقیقات
- ایجاد انگیزه در نیروی انسانی در فعالیتهای علمی پژوهشی منطبق با الویتهای پژوهشی
- ایجاد بستر لازم برای ارتباط موثر با بخش صنعت با همکاری و شناسایی مراکز و سازمانهای مرتبط با تحقیقات کاربردی
- تشکیل کمیته تحقیقات کاربردی
- دستیابی به تفاهم نامه با صنایع و کارخانجات مرتبط
- تعیین خط مشی و سیاستگذاری پژوهشی و برگزاری دوره های کوتاه مدت با تکیه بر نظرات متخصصین و صاحب نظران
- نهادینه نمودن اصول اخلاقی در امر پژوهش
- 

## تحلیل محیطی (SWOT)

### محیط داخلی

#### نقاط قوت (Strengths):

- ۱) دانشجویان علاقمند به تحقیق در مقاطع تحصیلی فوق لیسانس و دکترای فیزیوتراپی
- ۲) توان برگزاری کارگاه های تخصصی
- ۳) توان برگزاری دوره های آموزشی مرتبط
- ۴) پتانسیل ارتباط با مراکز علمی و محققین داخلی و خارجی
- ۵) وجود اساتید صاحب نام کشور، متبحر، محقق و جوان
- ۶) سهولت فرایند رسیدگی به پروژه های پژوهشی
- ۷) سوابق تحقیقاتی موسسین و محققین
- ۸) محققان توانمند در جهت کالیبراسیون و استاندارد سازی دستگاهها و تجهیزات فیزیوتراپی

۹) وجود نشریه انگلیسی زبان Journal of Clinical Physiotherapy Research برای ثبت نتایج علمی

#### نقاط ضعف (weaknesses):

- ۱) کمبود تجهیزات تحقیقاتی و آزمایشگاهی
- ۲) کمبود امکانات جهت شرکت اعضای هیات علمی در کارگاههای آموزشی خارج از کشور
- ۳) پایین بودن مشارکت در پروژه های ملی و بین المللی
- ۴) نداشتن ردیف بودجه ای مستقل
- ۵) کمبود بودجه مرکز
- ۶) کمبود حمایت های تحقیقاتی و سفارش ناکافی تحقیقات از مراکز صنعتی
- ۷) کمبود نیروی انسانی کارآمد و متخصص پژوهشی

#### محیط خارجی

#### فرصت ها (opportunities):

- ۱) امکان ارائه نتایج تحقیقات در مجامع و مجلات داخلی
- ۲) امکان ارائه نتایج تحقیقات در مجامع و مجلات خارجی
- ۳) دیدگاه مثبت محققین و دانشجویان و مسئولین دانشکده توانبخشی نسبت به مرکز تحقیقات فیزیوتراپی
- ۴) سیاستها و خط مش دولت و وزارتخانه در ارتباط با توسعه تحقیقات در زمینه جانبازان و معلولان
- ۵) وجود تکنولوژی پیشرفته تحقیقاتی و فناوری جدید جهانی
- ۶) رویکرد مثبت دانشگاه و معاونت پژوهشی نسبت به امر پژوهش و حمایت از مرکز
- ۷) متخصصان رشته های مختلف آماده همکاری با مرکز
- ۸) نیازهای وزارخانه ها و نهادها به تحقیقات فیزیوتراپی
- ۹) عادات و الگوهای غلط زندگی روزمره و ایجاد شده به لحاظ تمدن و تکنولوژی
- ۱۰) دانشجویان دوره های کارشناسی ارشد و دکترای فیزیوتراپی
- ۱۱) وجود تقاضا جهت کالیبراسیون و استاندارد نمودن تجهیزات فیزیوتراپی ساخت داخل
- ۱۲) برگزاری جشنواره های پژوهشی و رازی در کشور
- ۱۳) مشکلات فراگیر ناشی از بیماریهای قلبی عروقی، اسکلتی عضلانی، طب ورزشی و ...

۱۴) تعداد اعضای هیات علمی دارای درجه دکترای تخصصی فیزیوتراپی از دانشگاه‌های داخل و خارج کشور و نیز جوان بودن آنان

۱۵) برگزاری کنگره‌ها و سمینارهای مختلف داخلی و بین‌المللی در فیلدهای مختلف فیزیوتراپی

۱۶) تعامل خوب مرکز با اساتید فیزیوتراپی و رشته‌های مرتبط در داخل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی خارج دانشگاهی

۱۷) قرارگیری جغرافیایی مرکز در بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی ارتوپدی (بیمارستان اختر)

۱۸) ارتباط بسیار نزدیک و کارآمد با دانشکده علوم توانبخشی

#### تهدیدها (Threats):

- ۱) نگرش ضعیف نسبت به اهمیت تحقیقات فیزیوتراپی و نقش آن در نظام سلامت
- ۲) کمبود بودجه و منابع مالی پژوهشی در دسترس
- ۳) دشواری شرکت اعضای هیات علمی در دوره‌های کوتاه مدت، و کنگره‌های آموزشی در خارج از کشور
- ۴) کمبود نیروی انسانی متبحر و متخصص در حوزه پژوهش